

# PROGRAMME : psycho praticien

## Formation : Formation en thérapie holistique

Cette formation ouvre les débouchés sur un travail en libéral dans un cabinet comme psycho praticien. Elle permet de recevoir toutes populations et toutes problématiques. Elle ouvre sur les hôpitaux, CCAS, maison de retraite, entreprises, écoles.

### PLAN DETAILLE

#### TOME 1 300

##### 1) Thérapie holistique : introduction à la formation de psycho praticien

###### Thérapie holistique

Congruence ; Carl Rogers

Le corps psychique

Loi de résonance, effet miroir

###### Le développement de l'enfant

Bases physiologiques, psychologiques et sociologiques

Les différents stades de son évolution

Sa construction mentale et ses schémas de vie

Notion d'inconscient-conscient -pré conscient

La vie avant sa naissance

L'histoire de la famille la culture familiale du père et de la mère psycho généalogie

L'école- la crèche- la religion-les croyances

- *Devoir à nous retourner*

#### TOME 2

##### PSYCHANALYSE 150

Freud-analyse des rêves, lapsus, actes manqués l'inconscient parle

Les mécanismes de défenses

Les complexes d'infériorité, la dévalorisation, la culpabilité

Jung: inconscient collectif

Mélanie Klein : les enfants

Lacan, Dolto

Psychoses et névroses

Psychopathologies de l'enfant

- *Devoir à nous retourner*

#### TOME 3

##### LES PSYCHOPATHOLOGIES DE L'ADULTE 200

Les maladies mentales

Les psychoses

Les névroses

L'hystérie

États dépressifs, maniaques

Les addictions, les dépendances

Les structures de personnalité

- *Devoir à nous retourner*

#### TOME 4

##### Analyse transactionnelle : la communication 300

Etats du moi

Jeux psychologiques

Scénarios de vie

Drivers, injonctions, permissions

égogramme

Notre adulte est fait sur notre enfant

Gestion des conflits

Gestion du stress et de notre état émotionnel

*Devoir à nous retourner*

#### TOME 5

##### POSITION DU THERAPEUTE 200

Entretiens

Position neutre et bienveillante

Travail sur soi, nos émotions, notre histoire effet miroir

Conduite d'entretien

Les solutions proposées aux patients

- *Devoir à nous retourner*

- 

DEVOIR FINAL

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation certifiante



Objectif de la formation:

elle permet d'acquérir les bases en psychologie et comprendre le fonctionnement humain, ainsi que les bases de la communication et de la relation d'aide

Les métiers et les débouchés:

elle s'ouvre à tous les domaines où il est utile d'avoir des connaissances en psychologie. Vous pouvez travailler avec tous les âges et toutes les personnes. De la crèche à la maison de retraite, pour les adolescents mais aussi pour les adultes. Elle n'est pas limitant et ouvre à tout.

Pourquoi cette formation:

pour soi pour se comprendre ou pour ouvrir sur un travail en libéral

## LES STAGES

Chaque stage s'étale sur des journées, constituées de petits groupes d'élèves et en compagnie de votre formateur. Ils se déroulent au centre, ou dans des locaux prévus à cet effet.

Certains stages pourront être réalisés sur des zones plus propices (grandes villes notamment), dans le but d'optimiser vos déplacements et en fonction de la demande.



### Les avantages

- ❖ mettre en pratique immédiatement les acquis de votre formation. Les stages vous donnent un aperçu de ce qu'est votre futur métier, rien ne vaut une situation réelle.
- ❖ Un autre avantage des stages proposés : ils vous permettent d'acquérir une expérience pratique et de côtoyer votre professeur qui est là pour vous apporter ses expériences et ses conseils.

#### 1er Stage

**Compréhension de l'être humain dans sa globalité : thérapie holistique**

**Corps, esprit et âme**

**Introduction à différentes cultures ayurvéda, médecine chinoise, chamanisme, bouddhisme,**

**Lecture du corps, somatisation**

#### 2ème Stage :

**Structures de personnalité, notre développement**

**Apprendre à les découvrir et comment les appréhender**

**Evacuation de notre passé, travail sur soi**

**Enfant intérieur**

**Libération de notre souffrance**

#### 3ème Stage :

**La communication**

**Comment communique-t-on ? Pourquoi les émotions viennent-elles perturber notre discussion ?**

**Notre position n'est pas toujours neutre, objective et bienveillante.**

**Apprendre aussi à déceler les jeux psychologiques**

**4ème Stage :**

**Techniques d'entretien**

**Mise en situation réelle**

Apprendre à se positionner par de la pratique devant des patients, des familles, des enfants.

Position juste et bienveillante

Mise en situation réelle afin de préparer votre installation en ouvrant votre cabinet de thérapeute

**5ème stage:**

mise en pratique réelle, entretien, rédaction d'un plan thérapeutique

**6ème stage:**

installation en cabinet, juridique, protection, les devoirs

publicités, les démarches

étude du lieux, choisir son lieux

inscription annuaire des thérapeutes