

PROGRAMME : passeport confiance

Pré requis : aucun

OBJECTIF-

relation d'aide et ses qualités

L' empathie, L'écoute active, La congruence, Le non jugement

-communication

-confiance en soi et son estime

Modalité et délais

Inscriptions sur dossier

Accès a tout moment de l'année

Contact : resourcing connection

Monique.escoffier@club-internet.fr

09 63 56 52 48

Méthodes: connaissances psychologiques en 4 tomes

Avec un travail personnel chez soi et devoir

Jeux de rôle

Analyse des situations

Tarif 700€TTC

Evaluation QCM

Accessible aux personnes handicapées

Durée :3 week ends en presence et travail personnel



contenu

Premier week end le corps et son point sur le cerveau reptilien , tout notre coté instinct, notre

puissance de vie, notre innocence, notre être avant les censures

Travail sur le corps la somatisation en énergétique libération

TOME 1 300

1) *Thérapie holistique : introduction à la formation de psycho praticien*

Thérapie holistique

Congruence ; Carl Rogers

Le corps psychique

Loi de résonance, effet miroir

Le développement de l'enfant

Bases physiologiques, psychologiques et sociologiques

Les différents stades de son évolution

Sa construction mentale et ses schémas de vie

Notion d'inconscient-conscient -pré conscient

La vie avant sa naissance

L'histoire de la famille la culture familiale du père et de la mère psycho généalogie

L'école- la crèche- la religion-les croyances

TOME 2

PSYCHANALYSE 150

Freud-analyse des rêves, lapsus, actes manqués l'inconscient parle

Les mécanismes de défenses

Les complexes d'infériorité, la dévalorisation, la culpabilité

Jung: inconscient collectif

Mélanie Klein : les enfants

Lacan, Dolto

Psychoses et névroses

Psychopathologies de l'enfant

Deuxième week end le corps émotionnel partie du cerveau limbique notre réservoir d'émotions vécues et à vivre. Compréhension et se permettre de voir sans devoir les revivre, devenir l'observateur de son état émotionnel

TOME 3

LES PSYCHOPATHOLOGIES DE L'ADULTE 200

Les maladies mentales

Les psychoses

Les névroses

L'hystérie

États dépressifs, maniaques

Les addictions, les dépendances

Les structures de personnalité

- *Devoir à nous retourner*

Troisième week end le corps mental partie du cerveau cortical notre construction faite de nos expériences et connaissances, toutes nos mémoires, conditionnements et croyances. Pouvoir voir ses schémas du mental, redevenir acteur conscient en changeant les données mentales par un état de conscience

TOME 4

Analyse transactionnelle : la communication 300

Etats du moi

Jeux psychologiques

Scénarios de vie

Drivers, injonctions, permissions

égogramme

Notre adulte est fait sur notre enfant

Gestion des conflits

Gestion du stress et de notre état émotionnel

Cette formation est un travail en elle même. Elle est déjà opérante pour vous et le fait de s'intéresser à la psychologie n'est pas anodin. Vous avez des questions à répondre en vous. Elle sera porteuse de connaissances mais aussi d'outils afin de comprendre l'être humain dans sa globalité et sa complexité.

Pourquoi cette formation:

pour avoir tout le matériel nécessaire afin d'être acteur conscient de votre vie.



LES STAGES

Chaque stage s'étale sur une journée, constitué de petit groupe d'élèves et en compagnie de votre formateur ; ils se déroulent au centre, dans leur cabinet ou dans des locaux prévus à cet effet. Certains stages pourront être réalisés sur des zones plus propices (grandes villes notamment), dans le but d'optimiser vos déplacements et en fonction de la demande.



Les avantages

- ❖ Profitez de nos stages de perfectionnement et mettez en pratique immédiatement les acquis de votre formation. Les stages vous donnent un aperçu de ce qu'est votre futur métier, rien ne vaut une situation réelle.
- ❖ Un autre avantage des stages proposés : ils vous permettent d'acquérir une expérience pratique et de côtoyer votre professeur qui est là pour vous apporter ses expériences et ses conseils.

1^{er} Stage

Compréhension de l'être humain dans sa globalité : thérapie holistique

Corps, esprit et âme

Introduction à différentes cultures ayurvéda, médecine chinoise, chamanisme, bouddhisme,

Lecture du corps, somatisation

2^{eme} Stage :

Structures de personnalité, notre développement

Apprendre à les découvrir et comment les appréhender

Evacuation de notre passé, travail sur soi

Enfant intérieur

Libération de notre souffrance

3^{ème} Stage :

La communication

Comment communique-t-on ? Pourquoi les émotions viennent elles perturber notre discussion ?

Notre position n'est pas toujours neutre, objective et bienveillante.

Apprendre aussi à déceler les jeux psychologiques

Mise en situation réelle afin de préparer votre installation en ouvrant votre cabinet de thérapeute

*48 heures de formation en présence soit 6 jours coût total 660€
par week end 220€
remise si les trois sont pris d'un coup remise soit 627€*



Merci a tous