



**PROGRAMME : Thérapeute psycho corporel**  
**Formation : Formation en thérapie holistique**

**Cette formation ouvre les débouchés sur un travail en libéral dans un cabinet comme psycho praticien. Elle permet de recevoir toutes populations et toutes problématiques. Elle ouvre sur les hôpitaux, CCAS, maison de retraite, entreprises, écoles.**

**PLAN DETAILLE**

**TOME 1 1) Thérapie holistique : introduction à la formation de psycho praticien**

**Thérapie holistique**

**Congruence : Carl Rogers**

**Le corps psychique**

**Loi de résonnance, effet miroir**

**Le développement de l'enfant**

Bases physiologiques, psychologiques et sociologiques

Les différents stades de son évolution

Sa construction mentale et ses schémas de vie

Notion d'inconscient-conscient -pré conscient

La vie avant sa naissance

L'histoire de la famille la culture familiale du père et de la mère psycho généalogie

L'école- la crèche- la religion-les croyances

- *Devoir à nous retourner*

**TOME 2**

**PSYCHANALYSE**

Freud-analyse des rêves, lapsus, actes manqués l'inconscient parle

Les mécanismes de défenses

Les complexes d'infériorité, la dévalorisation, la culpabilité

Jung: inconscient collectif

Mélanie Klein : les enfants

Lacan, Dolto

Psychoses et névroses

Psychopathologies de l'enfant

- *Devoir à nous retourner*

### **TOME 3**

#### **LES PSYCHOPATHOLOGIES DE L'ADULTE**

Les maladies mentales

Les psychoses

Les névroses

L'hystérie

États dépressifs, maniaques

Les addictions, les dépendances

Les structures de personnalité

- *Devoir à nous retourner*

### **TOME 4**

#### **Analyse transactionnelle : la communication**

États du moi

Jeux psychologiques

Scénarios de vie

Drivers, injonctions, permissions

égogramme

Notre adulte est fait sur notre enfant

Gestion des conflits

Gestion du stress et de notre état émotionnel

*Devoir à nous retourner*

### **TOME 5**

#### **POSITION DU THERAPEUTE**

Entretiens

Position neutre et bienveillante

Travail sur soi, nos émotions, notre histoire effet miroir

Conduite d'entretien

Les solutions proposées aux patients

- *Devoir à nous retourner*

- 

✓ DEVOIR FINAL

✓ VALIDATION DE LA FORMATION

✓ OBTENTION DE VOTRE DIPLOME

Objectif de la formation:

Cette formation est un travail en elle même. Elle est déjà opérante pour vous et le fait de s'intéresser à la psychologie n'est pas anodin. Vous avez des questions à répondre en vous . Elle sera porteuse de connaissances mais aussi d'outils afin de comprendre l'être humain dans sa globalité et sa complexité.

Les métiers et les débouchés:



elle s'ouvre à tous les domaines où il est utile d'avoir des connaissances en psychologie. Vous pouvez travailler avec tous les âges et toutes les personnes. De la crèche à la maison de retraite, pour les adolescents mais aussi pour les adultes. Elle n'est pas limitant et ouvre à tout.

Pourquoi cette formation:

pour avoir tout le matériel nécessaire afin d'être un excellent thérapeute. Thérapeute ne veut pas dire donner des conseils mais au contraire apprendre à écouter et à guider une personne. Nous n'offrons pas les réponses toutes faites nous ne sommes que des miroirs de l'autre. C'est une compréhension que nous ne pouvons pas changer les autres mais les comprendre et leur apporter les éléments nécessaires afin qu'eux aussi comprennent ce qui se passe, pourquoi et quoi faire



Sur terre, j'expérimente la version la plus  
grandiose de la plus grande vision de *QUI JE SUIS*



## LES STAGES

Chaque stage s'étale sur une journée, constitué de petit groupe d'élèves et en compagnie de votre formateur ; ils se déroulent au centre, dans leur cabinet ou dans des locaux prévus à cet effet. Certains stages pourront être réalisés sur des zones plus propices (grandes villes notamment), dans le but d'optimiser vos déplacements et en fonction de la demande.

### Les avantages

- ❖ Profitez de nos stages de perfectionnement et mettez en pratique immédiatement les acquis de votre formation. Les stages vous donnent un aperçu de ce qu'est votre futur métier, rien ne vaut une situation réelle .
- ❖ Un autre avantage des stages proposés : ils vous permettent d'acquérir une expérience pratique et de côtoyer votre professeur qui est là pour vous apporter ses expériences et ses conseils.

#### 1er Stage 2 jours

**Compréhension de l'être humain dans sa globalité : thérapie holistique**

**Corps, esprit et âme**

**Introduction à différentes cultures ayurvéda, médecine chinoise, chamanisme, bouddhisme,**

**Lecture du corps, somatisation**

**Structures de personnalité, notre développement**

**Apprendre à les découvrir et comment les appréhender**

**Evacuation de notre passé, travail sur soi**

**Enfant intérieur**

**Libération de notre souffrance**

#### 2 eme stage 2 jours

**La communication**

**Comment communique-t-on ? Pourquoi les émotions viennent elles perturber notre discussion ?**

**Notre position n'est pas toujours neutre, objective et bienveillante.**

**Apprendre aussi à déceler les jeux psychologiques**

#### 3eme stage 4 jours initiation

**médiation**

**sophrologie**

**énergétique**

**elt**

**méthodes de prise en charge holistique**

#### 4eme stage 3 jours

**perfectionnement**

#### 5eme stage 4 jours

**Techniques d'entretien**

**Mise en situation réelle**

**Apprendre à se positionner par de la pratique devant des patients, des familles, des enfants.**

**Position juste et bienveillante**

**Mise en situation réelle afin de préparer votre installation en ouvrant votre cabinet de thérapeute**



**mise en pratique réelle, entretien, rédaction d'un plan thérapeutique**  
**installation en cabinet, juridique, protection, les devoirs**  
**publicités, les démarches**  
**étude du lieux, choisir son lieux**  
**inscription annuaire des thérapeutes**  
**validation**

