



Connaissances de soi , capacités, compétences.....

Travail sur nos blocages, accessible a tous moments et pour tous ceux qui souhaitent se connaître.....pas de pré requis juste soi a soi

L'objectif : *Ce module est une interphase a la réalisation d'une formation.*

Afin de concevoir un parcours professionnel il faut rechercher en soi les qualités et compétences que nous avons et celles a développer en fonction du choix de nos objectifs finaux. Cela peut être inhérent a une reconversion professionnelle, un licenciement ou une inactivité. Un retour dans le monde du travail est souvent un moment de stress ainsi qu'un changement.

Il permet de valoriser les compétences existantes qui furent pendant longtemps submergées par de conditionnements extérieurs ou intérieurs de manque d'estime de soi de dévalorisation.

Cela remet au centre la confiance en soi et son estime et donne la première pierre a ce nouveau édifice en construction sur des bases solides et sûres car c'est en se connaissant de plus en plus que le doute s'arrête et que peut s'installer la sécurité.

Il insiste a se mettre en valeur et a oser prendre sa voie ou sa voix dans l'expression donc une nette amélioration dans la communication a soi et aux autres.

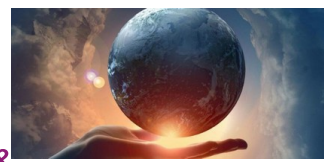
c'est en se respectant que le monde nous respecte.....

Modalités : premier entretien servant a la demande sur internet de recherche de capacités ou qualités ou compétences pour la validation du dossier constitue la première phase possible a cette accompagnement durée 1/2h (gratuit)

présentation de l'offre si besoin la durée est de 10h avec un travail personnel, et validation par un contrat.

2eme RDV 3heures bilan personnel

reprendre l'histoire et voir ensemble les bocages, les injonctions, les drivers les scénarios qui se reproduisent ou qui perdurent.



RESOURCING CONNECTION Septfonds 12260 Villeneuve 09 63 56 52 48

3eme RDV 3heures bilan professionnel

pourquoi ce ou ces jobs ? Quel recherche derrière ou compensations ?

Que vous ont appris tous ses emplois ? Et que souhaitez vous ?

4ème RDV 3heures *remise en place des qualités, compétences et plan de formations ou travail dans la conscience et l'objectivité de ce qui est juste pour vous sans entraves émotionnelles*

5eme RDV 1 heure : *conclusion et remise du bilan*

coût totale de cette accompagnement :250€ TTC