



*Bilan de compétences  
Travail sur nos blocages,  
pas de pré requis , accessible a tout moment et a tout public*

*L'objectif : C'est une interphase a la réalisation d'un projet personnel, professionnel par une reconnaissance de ses capacités, de ses désirs par un choix d'une formation adaptée, d'un travail ou d'une reconversion.*

*Afin de concevoir un parcours professionnel il faut rechercher en soi les qualités et compétences que nous avons et celles a développer en fonction du choix de nos objectifs finaux. Cela peut être inhérent a une reconversion professionnelle, un licenciement ou une inactivité. Un retour dans le monde du travail est souvent un moment de stress ainsi qu'un changement.*

*Il permet de valoriser les compétences existantes qui furent pendant longtemps submergées par de conditionnements extérieurs ou intérieurs de manque d'estime de soi de dévalorisation.*

*Cela remet au centre la confiance en soi et son estime et donne la première pierre a ce nouveau édifice en construction sur des bases solides et sûres car c'est en se connaissant de plus en plus que le doute s'arrête et que peut s'installer la sécurité.*

*Il insiste a se mettre en valeur et a oser prendre sa voie ou sa voix dans l'expression donc une nette amélioration dans la communication a soi et aux autres.*

*c'est en se respectant que le monde nous respecte. ....*

*Modalités : premier entretien servant a la demande sur internet de recherche de capacités ou qualités ou compétences pour la validation du dossier constitue la première phase possible a cette accompagnement durée 1/2h (gratuit)*

*présentation de l'offre si besoin la durée est de 24h avec un travail personnel, et validation par un contrat.*

*2eme RDV 4heures bilan personnel*

*reprendre l'histoire et voir ensemble les blocages, les injonctions, les drivers les scénarios qui se reproduisent ou qui perdurent. reconnaître ses schémas*

*3eme RDV 4heures bilan professionnel*

*pourquoi ce ou ces jobs ? Quel recherche derrière ou compensations ?*

*Que vous ont appris tous ses emplois ? Et que souhaitez vous ?*

*4ème RDV 4heures remise en place des qualités, compétences et plan de formations ou travail dans la conscience et l'objectivité de ce qui est juste pour vous sans entraves émotionnelles*

*5eme RDV4heures : création d'un projet concret professionnel avec recherche d'activités , lettres, CV*

*6eme RDV4 heures bilan du et restitution du dossier*

*7eme RDV 4 heures 1 mois après comme suivi du travail fourni*

*coût totale de cette accompagnement :1560€ TTC*

Siret 841 353 097 00014 APE 9609Z monique.escoffier@club-internet.fr